

Den Text ausschneiden, aneinanderkleben und so falten, dass er in das Etui der homöopathischen Haus- und Reiseapotheke passt:

## Homöopathische Reise- und Hausapotheke

### **Acidum hydrofluoricum D6**

**Indikationen:** Fußpilz durch Hitze; Sommerallergie; Zahnfleischschwund

---

### **Aconitum D3, D12, D30**

**Indikationen:** Zu Beginn aller Arten von Entzündung; Bindehautentzündung; Erkältung; Fieber; Grippe; Halsschmerzen; Hitzschlag; Kopfschmerzen bei Föhn; Mandel- und Nebenhöhlenentzündung; plötzliche Neuralgie; Ohrschmerzen; Schock; steifer Hals; Wetterwechsel; bei Kinderkrankheiten wie Masern, Mumps, Windpocken, Pseudokrapp, Mittelohrentzündung; Zahnschmerzen

---

### **Aesculus hippocastanum D4**

**Indikationen:** Venenstauungen, Krampfadern

---

### **Allium Cepa D4**

**Indikationen:** Allergie; Bindehautreizung, Heuschnupfen, Reizhusten, Schnupfen

---

### **Aloe D6**

**Indikationen:** Akute Magen- und Darmbeschwerden, Blähungen, Durchfall, Hämorrhoiden, Völlegefühl

---

### **Ambra D3**

**Indikationen:** Nervöse Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Schlafstörungen

---

### **Antimonium crudum**

**Indikationen:** Darmgrippe; Durchfall; Harnwegsinfektion; Magengrippe; Fieber; Windpocken

---

### **Apis mellifica D6, C30, C200**

**Indikationen:** Abszess am Zahnfleisch, Entzündung an Haut und Schleimhaut mit stechenden Schmerzen, Fieber ohne Durst, Gürtelrose, Halsschmerzen, Insektenstiche, Mandelentzündung, Masern, Ohrenschmerzen, Schluckschmerzen bei Angina, Sonnenstich, Windpocken, Verbrennungen ersten Grades

---

### **Arnica D6, C30, C200**

**Indikationen:** Verletzungen aller Art, vor und nach Operationen, Bluterguss, müde, schmerzende Beine

---

### **Arsenicum album D12, D30**

**Indikationen:** Brechdurchfall, starker Sonnenbrand mit Benommenheit, Kopfschmerzen, Übelkeit und Durchfall, Nahrungsmittelvergiftung mit Brechdurchfall und Neigung zu Ohnmacht, Ohnmacht

---

### **Avena sativa D12 oder Urtinktur**

**Indikationen:** Seelische Anspannung, Müdigkeit, Nervosität, Schlaflosigkeit, Raucherentwöhnung

---

### **Belladonna D6**

**Indikationen:** Bindehautentzündung, Erkältungen, Entzündungen, Halsschmerzen, Husten, Keuchhusten, Kolikschmerzen, Kopfschmerzen, Mandelentzündung, Masern, Mittelohrentzündung, Mumps, Scharlach, Sonnenbrand, Sonnenstich, Zahnungsbeschwerden bei Babys

---

### **Bryorheum**

**Indikationen:** Schmerzen in Muskeln und Gelenken. Rheumatische Beschwerden, z. B. Rötungen, Steifigkeit und/oder Schwellungen der Gelenke

---

### **Bryonia D6**

**Indikationen:** Grippe, Hexenschuss mit Bewegungsunfähigkeit, Husten, Kolik, Kopfschmerzen, Masern, Nasenbluten zu Beginn der Menstruation, Nerven- und Gelenkentzündung, Stechende Schmerzen, Schwindel, Rippenprellung, Rheumatische Beschwerden, Verstopfung

---

### **Calendula D4**

**Indikationen:** Wunden an Haut und Schleimhaut

---

### **Cantharis D4, D6**

**Indikationen:** Akute Blasenentzündung, Halsschmerzen, Harndrang, Sonnenallergie, Sonnenbrand, Verbrennungen ersten und zweiten Grades

---

### **Carduus marianus D6**

**Indikationen:** Gallenschmerzen, zur Leberstärkung

---

**Causticum C30**

**Indikationen:** Bei Verbrennungen

---

**Chamomilla D6**

**Indikationen:** Fieber, Bauchkrämpfe, Schmerzen, Ohrenschmerzen, Schlafstörung, Zahnen bei Kindern

---

**Chelidonium D6**

**Indikationen:** Leber- und Gallebeschwerden, Gallenkolik

---

**Cocculus D4**

**Indikationen:** Kopfschmerzen, Ohrgeräusche, Schwindel, Reisekrankheit durch Fahren mit Auto oder Zug, beim Fliegen und bei Seekrankheit, verspannte Schultern

---

**Coffea D12**

**Indikationen:** Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Zahnschmerzen

---

**Colocynthis D3**

**Indikationen:** Gallenbeschwerden, Harnwegsinfekt, Ischias, Kolik, starke Schmerzen, Trigeminusneuralgien

---

**Cuprum aceticum D6**

**Indikationen:** Asthma bronchiale, Krämpfe, Magen-Darm-Koliken

---

**Dulcamara D6, D30**

**Indikationen:** Vorbeugend gegen Blasenentzündung, Reizblase, Rheuma

---

**Eupatorium perfoliatum C30**

**Indikationen:** Fieber, grippaler Infekt

---

**Euphorbium D3**

**Indikationen:** Katarrh der oberen Luftwege

---

**Ferrum phosphoricum D6**

**Indikationen:** Entzündungen, fieberhafte Erkältungen

---

**Gelsemium D4, D6**

**Indikationen:** Grippe, Kopfschmerzen, Masern

---

**Galphimia glauca D4, D12**

**Indikationen:** Allergische Reaktionen, Heuschnupfen

---

**Hepar sulfuris D12**

**Indikationen:** Abszesse, Augenentzündung, Geschwüre, Mandel-, Mittelohr- und Nebenhöhlenentzündung, eiternde Wunden

---

**Hypericum D6**

**Indikationen:** Bluterguss, Nervenverletzungen nach Quetschung, Überdehnung

---

**Ichthyolum D3**

**Indikationen:** Akne, Furunkel, schuppige Ekzeme, Husten bei alten Menschen im Winter, Juckreiz

---

**Ignatia D6, D12**

**Indikationen:** Kopfschmerzen, Menstruationskrämpfe, PMS

---

**Ipecacuanha D6**

**Indikationen:** Erbrechen jeglicher Art, Husten, Magen-Darm-Katarrh

---

**Lachesis D10**

**Indikationen:** Blutvergiftung, Entzündung der Krampfadern, Furunkel, gefährlich verlaufende Infektionskrankheiten, Innenohrschwindel, Mandelentzündung, Mumps, Sonnenstich

---

**Ledum D4**

**Indikationen:** Bisswunde an Händen oder Füßen, Insektenstich, Stichverletzung

---

**Luffa D12**

**Indikationen:** Nebenhöhlenentzündung, Schnupfen, Stockschnupfen

---

**Mercurius solubilis D6**

**Indikationen:** Eitrige Entzündungen, Erkältungskrankheiten, Grippe, Herpes, Mandel- und Mittelohrentzündung, Soor

---

**Natrium chlorid D6, D200**

**Indikationen:** Herpes, Sonnenallergie

---

**Nux vomica D6**

**Indikationen:** Hexenschuss, nach Genussmittelmissbrauch: Magenverstimmung, Krämpfe oder Kopfschmerzen nach zuviel Alkohol oder Nikotin, Schlafstörung durch geistige Überlastung

---

**Okoubaka D2**

**Indikationen:** Allergische Reaktion nach Antibiotikaeinnahme, Durchfall und Erbrechen durch Vergiftung, Reisekrankheit, Übelkeit, Verdauungsstörungen

---

**Passiflora D1, D4**

**Indikationen:** Zur Beruhigung des Nervensystems, Schlafstörungen

---

**Petroselinum sativum D6, D12**

**Indikationen:** Harndrang, nächtlicher, ohne ersichtliche Ursache; Hämorrhoiden,; Reizblase

---

**Pulsatilla D6**

**Indikationen:** Bei Kinderkrankheiten, Krankheiten durch Kummer, bei häufig wechselnden Symptomen

---

**Rhus toxicodendron D6**

**Indikationen:** Nach großen körperlichen Anstrengungen, Ausschlag, Folgen von Durchnässung, Grippe, Hexenschuss, Herpes, Ischiasschmerzen, Mumps, Rückenschmerzen, Überanstrengung, Unterkühlung, Verrenkung, Verstauchung, Verbrennung 2. Grades (wenn Cantharis nicht hilft)

---

**Sol C200**

**Indikationen:** Vor Reise in heiße Länder; vorbeugend wenn Haut mit viel Sonne in Kontakt kommt. Trotzdem Sonnenschutz benutzen.

---

**Staphisagria D2, D4**

**Indikationen:** Blasenentzündung, Ekzeme, Entzündungen, Gerstenkorn, Insektenstichen, Schnitt- und Risswunden, Zahnschmerzen

---

**Sticta pulmonaria D6**

**Indikationen:** Bronchitis, Heuschnupfen, Husten und Schnupfen bei Erkältung, Kopfschmerzen durch Erkältung

---

**Urtica urens D6**

**Indikationen:** Nesselsucht, Nesselausschlag, Hautausschlag

---

**Veratrum album D6**

**Indikationen:** Brechdurchfall mit Erschöpfung und Kollapsneigung, Kreislaufstörung

---

**Zeckenbissfieber-Nosode C200**

**Indikationen:** Vor Beginn der Zeckenaktivität im zeitigen Frühjahr 1 Doppelgabe der Nosode (1. Gabe = 5 Globuli; nach 5 Minuten 2. Gabe = 5 Globuli)

**Oder:** 5 Globuli in ca. 20 ml etwas Wasser auflösen (Plasiklöffel verwenden). Die Hälfte in den Mund nehmen, vor dem Schlucken einige Zeit im Mund behalten. Nach 5 Minuten mit dem restlichen Wasser ebenso verfahren. In der Zwischenzeit nicht essen, trinken oder rauchen.

---

**Zincum metallicum D6**

**Indikationen:** Gliederkrämpfe, Muskelsteifigkeit; vorbeugend Flugreise